

Substitut de repas pour le contrôle du poids. Composition conforme à la législation européenne.  
Energy Diet, la solution quotidienne simple, rapide et efficace pour retrouver  
ou préserver votre équilibre.

# energy diet

## Délice tentation goût chocolat



6 Repas complets

23



vitamines  
& minéraux

### Préparation

Pour un repas complet, mélanger un sachet (30 g) de produit dans 200 ml de lait demi-écrémé. Le lait peut être chaud ou froid mais jamais bouillant. Pour obtenir une boisson encore plus onctueuse, secouez le mélange dans un récipient fermé (shaker). Bien refermer après usage et conserver dans un endroit frais et sec. Il est important de suivre le mode de préparation.

### Recommandations

Pour contrôler votre poids, remplacer 1 à plusieurs repas par jour par un savoureux repas Energy Diet. Dans tous les cas, la consommation de ce produit doit se faire avec une alimentation variée et équilibrée. Ce produit n'a l'effet souhaité que dans le cadre d'une alimentation à teneur réduite en calories. Il est recommandé de boire au moins 1,5 l d'eau par jour. Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes. Pour votre santé, il est important d'avoir un mode de vie sain. Agiter avant la première utilisation. Consommer rapidement après préparation.

### Ingrédients

Protéines de soja, cacao maigre (17,5%), dextrose, protéines de lait, huile végétale (huile de soja, sirop de dextrose, caséinate, arôme naturel), protéines de pois, citrate tripotassique, amidon, arômes, phosphate tricalcique, épaississants : gomme de cellulose, gomme tara ; inuline de chicorée, carbonate de magnésium, édulcorant : acésulfame de potassium; vitamines : PP, C, E, A, B5, D3, B6, B1, B2, B9, biotine, B12 ; sel, acérola *Malphigia Glabra L.* (149 mg / 100 g), guarana *Paullinia Cupana* (93 mg/100 g), sulfate de fer, citrate de zinc, gelée royale (31 mg/100 g), gluconate de manganèse, sulfate de cuivre, préparation enzymatique, iodure de potassium, sélénite de sodium.

### Possibilité d'ajouter

Des fruits: frais, congelés ou en conserve...

des épices (cannelle, vanille, gingembre, fleur d'oranger, badiane, cardamome...).

Vous trouverez d'autres recettes sur le site [www.montraiteurbienetre.com](http://www.montraiteurbienetre.com)

beautysané®

À consommer de préférence avant  
fin, n° lot (voir sur les sachets)

Nombre  
de portions

6

Poids net  
180g

Valeurs nutritionnelles		Pour 100 g de poudre	Par portion préparée	% AET*
Valeur énergétique	kJ	1465	846	
	kcal	349	201	
Protéines	g	37,8	19,1	38 %
Glucides	g	22,7	16,0	32 %
dont sucres	g	15,4	13,8	
Lipides	g	9,0	5,9	26 %
dont acides gras saturés	g	2,4	2,6	
Fibres alimentaires	g	13,0	3,9	4 %

Vitamines		%AJR**		%AJR**	
A	µg	762,3	95 %	265,3	33 %
D3	µg	5,5	109 %	1,7	33 %
E	mg	12,2	102 %	4,0	33 %
C	mg	79,6	100 %	26,5	33 %
B1	mg	0,8	74 %	0,4	32 %
B2	mg	0,3	24 %	0,5	34 %
PP	mg	17,5	109 %	5,4	34 %
B5	mg	4,2	70 %	2,0	33 %
B6	mg	1,4	98 %	0,5	33 %
B9	µg	203,4	102 %	66,4	33 %
B12	µg	1,0	38 %	0,8	33 %
Biotine	µg	55,6	111 %	16,7	33 %

Minéraux		%AJR**		%AJR**	
Sodium	mg	607,0	/	281,3	/
Potassium	mg	2709,2	135 %	1142,8	57 %
Phosphore	mg	1017,3	145 %	476,6	68 %
Magnésium	mg	261,1	70 %	101,5	27 %
Fer	mg	21,3	152 %	6,7	48 %
Zinc	mg	12,0	120 %	4,6	46 %
Cuivre	mg	2,0	201 %	0,6	60 %
Manganèse	mg	2,1	105 %	0,6	32 %
Iode	µg	166,1	111 %	71,0	47 %
Sélénium	µg	54,8	100 %	18,3	33 %
Calcium	mg	1433,2	179 %	660,0	82 %

\*Apport Énergétique Total \*\*Apports Journaliers Recommandés

Ce produit contient : soja, lait,

Fabriqué dans un atelier utilisant des céréales contenant du gluten, œuf, céleri, ingrédients contenant du poisson et fruits à coques.

Fabriqué en France.

Distribué par :



LABORATOIRES BEAUTYSANE SAS - 13, rue de Champagne - BP 75211 - 57076 Metz cedex 03 - [www.beautysane.com](http://www.beautysane.com)